

COVID-19 e inmunidad colectiva



¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva se logra cuando una gran parte de la población se hace inmune a una enfermedad, lo que disminuye de forma significativa la posibilidad de propagación de esa enfermedad entre personas. Como la enfermedad no puede propagarse, toda la población queda protegida, no solo los que son inmunes.

¿Cómo se logra la inmunidad colectiva?

Existen dos maneras posibles de lograr la inmunidad colectiva contra el COVID-19: las vacunas y la infección. La vacuna contra el COVID-19 es un enfoque ideal para lograr la inmunidad colectiva. Se ha demostrado que todas las vacunas contra el COVID-19 disponibles actualmente en los Estados Unidos son muy eficaces para prevenir una enfermedad grave debido al COVID-19 y son una herramienta importante para poder terminar con la pandemia.

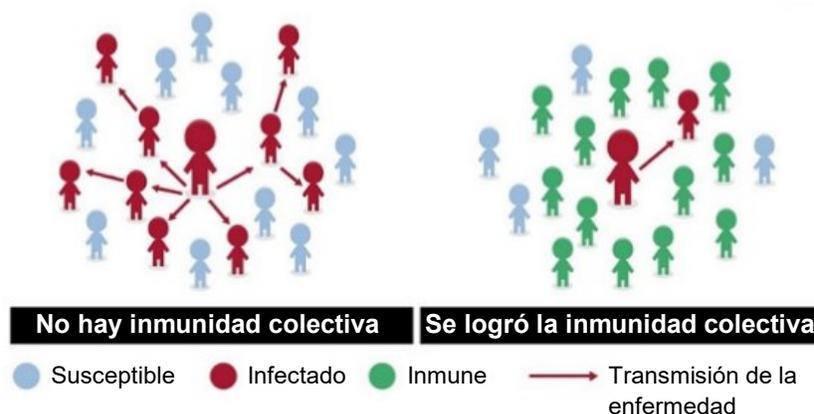
Contraer COVID-19 puede brindar algo de protección natural. Los datos actuales indican que la reinfección con el virus que causa el COVID-19 es poco común en los 90 días posteriores a la infección inicial. Sin embargo, los expertos no están seguros acerca de la duración de esta protección, y el riesgo de contraer una enfermedad grave y morir de COVID-19 supera ampliamente a cualquier beneficio de protección natural.

¿Cuándo podemos lograr la inmunidad colectiva?

El porcentaje de personas que deben vacunarse para la lograr inmunidad colectiva varía según la enfermedad. Por ejemplo, la inmunidad colectiva contra el sarampión, que se propaga con facilidad entre personas, requiere la vacunación de cerca del 95% de una población; en el caso de la polio, la tasa de vacunación necesaria es de cerca del 80%.

Para lograr la inmunidad colectiva contra el COVID-19 de manera segura, se debe vacunar a una gran parte de una población para reducir la propagación del virus en toda la población. En este momento, se desconoce la proporción exacta de la población que debe vacunarse contra el COVID-19 para lograr la inmunidad colectiva.

Si suficientes personas son inmunes al COVID-19 a través de la vacunación o la inmunidad natural, el virus tiene menos vías para propagarse.



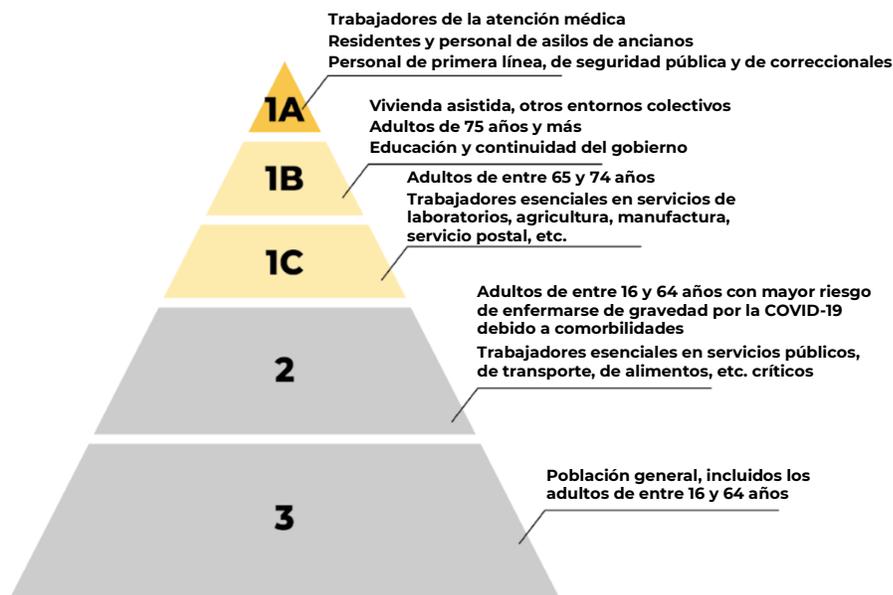
COVID-19 e inmunidad colectiva



La inmunidad colectiva y el plan de vacunación contra el COVID-19 de Maryland

Debido al suministro limitado de vacunas contra el COVID-19 en los Estados Unidos, no todos podrán vacunarse de inmediato. Como consecuencia, llevará algo de tiempo lograr la inmunidad colectiva. El primer objetivo de las iniciativas de vacunación en Maryland será disminuir la propagación y gravedad del COVID-19 en poblaciones vulnerables hasta que estén disponibles grandes cantidades de vacunas.

Maryland distribuirá las vacunas entre cinco grupos de distinta prioridad según el riesgo relativo de exposición o desarrollo de una enfermedad grave.



¿Cómo podemos disminuir la propagación del COVID-19?

Es fundamental que todos sigan usando **todas las herramientas** disponibles para tener la mejor protección contra el contagio y la propagación del COVID-19.

- Hágase una prueba: visite covidtest.maryland.gov para buscar un centro de pruebas cerca de su área.
- Use una mascarilla que le cubra la nariz y la boca.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Evite las grandes concentraciones de gente.
- Mantenga la distancia social en lugares públicos; manténgase al menos a seis pies (dos metros) de los demás.
- Vacúnese cuando reúna los requisitos.

Para acceder a más recursos sobre la vacunación contra el COVID-19, entre ellos, hojas informativas y preguntas frecuentes, visite covidLINK.maryland.gov.

